



Gesundheit und Krankheit im Spiegel der Natur

*Ein ressourcenorientiertes Seminar
für Menschen in schwierigen Gesundheitssituationen*

07.11. - 10.11.2019, Eschwege

*"Ein kraftvoller Weg, um weitergehen zu können,
ist im Jetzt anzukommen."*

- Meredith Little

Gesundheit und Krankheit...

Worum geht's?

Es geht um deine Resilienz, was "Widerstandsfähigkeit in schwierigen Lebenssituationen" bedeutet. Resilienzfaktoren sind u.a. soziale Vernetzung, Glaube/Spiritualität und Selbstwirksamkeit

Methoden:

Um deine Resilienz zu stärken nutzen wir:

- Initiatische Prozessbegleitung mit kulturübergreifenden Ansätzen, Menschen in Lebensübergängen kraftvoll zu begleiten. Das Lebensrad, oder Medizinrad, bildet hierbei die Basis.
- Council als Kommunikationstechnik, mit der du dich sicher und authentisch ausdrücken kannst.
- Selbsterfahrung in der Natur, was im Sinne von Waldtherapie erwiesenermaßen gesundheitsfördernde Effekte hat (Stressabbau, u.v.m.)

Ein unangenehmes Thema.

An einer schweren Krankheit zu leiden, oder ein schwieriger Genesungsweg nach einem Unfall, kann uns in eine tiefe Krise stürzen. Genauso ist die Begleitung von geliebten Menschen, die erkranken, eine große Herausforderung.

Der Weg, den wir dann betreten ist begleitet von Ängsten, Ungewissheiten und schwierigen Entscheidungen. Lebensentwürfe werden durchkreuzt, und die Vergänglichkeit drängt sich ungefragt als neuer großer Lehrer auf.

Die Perspektive auf unser Dasein, auf Sinn und Handeln in unserem Leben, verändert sich. Wir erhalten Einsichten, die eine Art verpflichtenden Charakter haben. Durch eine solche Zeit zu gehen ist deshalb eine individuelle Held/innenreise, die eine/n auf irreversible Weise verändert.

Bei Fragen oder Unklarheiten zögere bitte nicht und melde dich gerne unter kontakt@gesundimwesen.de !

Kraft finden in der Natur...

Wer wir sind:

Kai Krüger



Arzt, Inhaber von Gesund im Wesen, Initiatischer Prozessbegleiter®, Mitglied bei "Wald und Mensch" e.V.

Kontakt:

kontakt@gesundimwesen.de
Tel. 01778918306
www.gesundimwesen.de

Cornelia Pitsch



Körperpsychotherapeutin,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Dipl.
Sozialpädagogin,
Visionssucheleiterin

Kontakt:

cornelia.pitsch@googlemail.
com
Tel. 07641/9374819
www.visionquest.de

In erster Linie ist dieses Seminar darauf ausgerichtet, dich in deinem Lebensprozess zu unterstützen. Dieses Seminar kann Dir helfen, Deinen Krankheits- bzw. Genesungsweg in dich bestärkender Weise wahrzunehmen. Genauso braucht das Begleiten von geliebten Menschen eine Würdigung und Stärkung des eigenen Wesens. Wir möchten dich dabei begleiten.

In diesen 4 Tagen möchten wir dir durch Naturübungen, achtsames Ausdrücken und Zuhören, sowie Raum für deinen Blick nach innen, so dass du in Ruhe und in deinem Tempo zu Fragen und Antworten kommst, die dich unterstützen.

Die Naturübungen werden individuell auf dich und das dir gut Mögliche konzipiert und abgestimmt. Überforderung ist nicht Teil des Seminars.

Achtung: Es geht um keine die Krankheit abwendenden Methoden, sondern um eine dir dienliche Haltung für deine Lebenssituation.

Bei Fragen oder Unklarheiten zögere bitte nicht und melde dich gerne unter kontakt@gesundimwesen.de !



Die Eckdaten

Termin: 07. – 10.11.2019

Leitung: Kai Krüger & Cornelia Pitsch

Ort: Eschwege-Institut, Hinter den Höfen 10, 37276 Neuerode
(www.eschwege-institut.de)

Preis: 280€ - 400€ nach Selbsteinschätzung (inkl. MwSt.)

Kost & Logis im Institut: Vollpension pro Nacht im: 2- oder 3-
Bettzimmer: 55,00 €, Einzelzimmer: 65,00 €, Toiletten u. Bäder sind
separat im Gang.

Anmeldung: Nachricht an kontakt@gesundimwesen.de

Wir freuen uns über eine Nachricht!